**Организация режима круглосуточного пребывания детей в образовательной организации МБДОУ№1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Старшая «Золушка» | Младшая  «Колобок» |
| Подъем | 7:50-8:00 | 7:50-8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 |
| Утренние гигиенические процедуры | 8:10-8:30 | 8:10-8:30 |
| Завтрак | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей | 9:00-9:20 9:30-9:55 | 9:20 -9:35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 10:00-12:00 | 9:50-11:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00-12:20 | 11:45-12:20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:20-15:00 | 12:20-15:00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры | 15:00-15:20 | 15:00-15:20 |
| Полдник | 15:20-15:30 | 15:20-15:30 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей,игры | 16:25-16:50 | 16:20-16:35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:50-18:10 | 16:35-18:00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 18:10-18:25 | 18:00-18:30 |
| Ужин | 18:25-18:55 | 18:30-19:00 |
| Прогулка | 18:55-19:20 | 19:00-19:30 |
| Самостоятельная деятельность (игры, просмотр телевизора) | 19:20 -20:45 | 19:30-20:30 |
| Второй ужин, вечерние гигиенические процедуры | 20:45-21:00 | 20:30-21:00 |
| Ночной сон | 21:00-7:00 | 21:00-7:00 |